

DIALOGOS

Nacional

GUARDIA NACIONAL



No.17 | MAYO 2019 | \$40.00

PREJUICIOS DE LA SIN RAZÓN

A menudo vamos a creer en alguna versión de los hechos que apoya nuestros prejuicios.

LA EDUCACIÓN SUPERIOR

Un país necesita forjar los cambios colectivamente en las mentes de las personas, cualquier modificación debe estar asentada en el convencimiento y actitudes de las personas

VENTA DE SEMEN, SEMENTALES Y NOVILLONAS



Rancho
La Marina

VENTA DE EMBRIONES DE NUESTRAS MEJORES VACAS

Con líneas de JDH
Heritage, Santa Elena Ranch
y HK Cattle.

CRIADORES DE GANADO

Brahman Gris y Rojo de registro.
Angus Negro y Rojo de registro
adaptados al trópico.

Camino a Jalpan
Techalotla S/N
Puebla, Puebla, México.
Tel. (045) 222 1750 346
rancholamarina@hotmail.com



AMCC
ASOCIACIÓN MEXICANA
DE CRIADORES DE CEBÚ



Rancho La Marina



[rancholamarina](https://www.instagram.com/rancholamarina)



www.rancholamarina.com.mx

LOS MEJORES SEMENTALES DEL ESTADO DE PUEBLA.

GRUPO
TENERIFE
MR
PUEBLA



Con cinco de años de presencia en Puebla, **Grupo Tenerife** ofrece la más amplia variedad de materiales de las marcas más reconocidas en el segmento. Visita nuestra Showroom / Almacén en el Km 9.5, Carretera a Valsequillo, Col. San Francisco Totimehuacán, y encuentra mármoles, granito, cuarzos, maderas finas, paneles premium, vigas, decks, pisos laminados, pisos de madera, productos de instalación y mantenimiento.

MÁRMOLES | GRANITOS | MADERAS | CUARZO | PISO LAMINADO | DECKS | TRIPLAYS

Km 9.5 Carretera a Valsequillo, San Francisco Totimehuacán, 72960 Puebla, Pue. T. 01 222 281 3825

www.grupotenerife.com

DIRECTOR GENERAL

José Pablo Quirós Rodríguez

DIRECTOR EDITORIAL

Víctor Hugo Licéaga García

RELACIONES PÚBLICAS

Y COMERCIALIZACIÓN

Irma Vázquez Castillo

DIRECTOR CREATIVO

/ CONCEPTO GRÁFICO

Ariadna García Mendoza/

Jocelyn Cortés Rosas

COLUMNISTAS

David Juárez Castillo

Ami Ortega Garrido

Ángel Alberto Paz Romero

REPORTEROS

Gabriel Castillo García

Carlo Miguel García

María del Rosario Castro

Francisco Méndez Rojas

Renata Vázques García

COLABORADORES

Magistrado: Ricardo Adrián

Rodríguez Perdomo

Natalia Ibañez

Ángel Alberto Paz Romero

Ami Ortega

FOTOGRAFÍA

Agencia Enfoque

www.agenciaenfoque.mx

PRODUCCIÓN

Jorge Quirós Rodríguez

REVISTA DIÁLOGOS DE PUEBLA

Blvd. San Felipe No.181-16

Fracc. Rancho Colorado 72040

Puebla, Pue.

Tel. (222) 249 37 99

dialogosdepuebla@yahoo.com.mx



Contenido

07 Frida Heroína en 4 patas

Gracias a su gran olfato e instinto canino, la perrita Frida se encargaba de localizar a las personas entre los escombros

10 Prejuicios de la sin razón

A menudo vamos a creer en alguna versión de los hechos que apoya nuestros prejuicios

13 En tregua Con la Naturaleza

La petición de Green Peace para extender la iniciativa en todo el Estado ha sido firmada por 3 mil 600 usuarios

15 IMSS Beneficios de caminar

Caminar contribuye a tener un estilo de vida activo y saludable, además de que beneficia al organismo, ayuda a prevenir enfermedades respiratorias, del corazón

18 La vida diaria en El México actual

Millones de mexicanos hemos transformado algo en nuestra vidas por la violencia y la delincuencia

20 A punto de comer Tips para iniciarse en el mundo del vino

Gabriel Morales se introdujo por primera vez en este mundo cuando tenía comidas familiares en las que nunca faltó una botella a la mesa



22 Guardia Nacional

La Guardia Nacional operará en toda la Ciudad de México, aunque en una primera etapa se enfocará, con 2 mil 700 elementos, en ocho alcaldías de la capital del país, de manera inicial

26 Sueños y Cenizas

El 41% de los profesionistas universitarios mexicanos menores de 30 años no tienen trabajo o han ingresado precisamente a la zona de la informalidad

28 Renault EZ-GO Concept

En un entorno urbano, EZ-GO Concept es la primera encarnación de la movilidad autónoma, conectada y compartida que utiliza un motor eléctrico, sin un volante o un conductor



31 UNAM Logro Puma

Me emocioné mucho al ganar, con la medalla aprendí que no hay algo que si me propongo no lo consiga

Opinión

32 Hoja Arrugada El Límite es el cielo

Podemos enumerar a muchos otros mexicanos y mexicanas con tanto éxito que han sorprendido al mundo rompiendo paradigmas desde su trinchera y que han resultado verdaderos triunfadores

35 Tendencia Moto SmartRing

En el SmartRing podremos leer mensajes de texto, ver quién nos llama, correos electrónicos, notificaciones de Facebook, Twitter e Instagram, así como eventos en nuestro calendario

37 La educacion superior La nueva ruta del olvido

Un país necesita forjar los cambios colectivamente en las mentes de las personas, cualquier modificación debe estar asentada en el convencimiento y actitudes de las personas

Opinión

38 CARTELERA



40 Cáncer Hereditario

De acuerdo con el Colegio Mexicano para la Investigación del Cáncer (CMIC), el cáncer hereditario significa que una persona nace con una mutación o cambio genético

42 República de Cristal No todo se resuelve con voluntad

En el actual sexenio empieza a delinarse un problema distinto, pero igual de grave, que en anteriores: la poca capacidad técnica para definir soluciones

16 CELEBRIDAD Liz Palafox



TRIBUNA[®]NOTICIAS

LA HISTORIA ES NUESTRA



RADIO



INTERNET



TELEVISIÓN



PRODUCCIÓN



SOCIAL MEDIA



WHATSAPP



RÉCORD GUINNESS

Por más de 17,000 emisiones ininterrumpidas del noticiario de la mañana. (Noviembre 2016)

TRIBUNANOTICIAS.MX

@NOTICIASTRIBUNA

Frida



Heroína

en cuatro patas

Por: ÁNGEL PAZ



Una heroína mexicana de cuatro (y suaves) patitas ¿Su nombre? ¡Frida! Y ya todos la conocemos... No obstante, no está por demás decir que, Frida es una perrita labrador de 7 años de edad perteneciente a la unidad canina de la Secretaría de Marina Armada de México quien se ha convertido en una ayuda fundamental en los rescates de varios siniestros en Latinoamérica destacando el sismo de 7.1 (en la escala de Richter) que sacudió a la Ciudad de México, Puebla, Morelos, Tlaxcala, Oaxaca, Guerrero y Chiapas el pasado 19 de septiembre de 2017 repitiendo (de forma curiosa y escalofriante) el mismo día en el que ocurrió el terrible terremoto de 1985 con la diferencia de que esta vez Frida haría diferencia.

Gracias a su gran olfato e instinto canino, la perrita Frida se encargaba de localizar a las personas entre los escombros, ladrando y moviendo su cola cuando encontraba un signo de vida, ganándose así el título de "Especialista en búsqueda de personas extraviadas".

Sin embargo, todo en esta vida cumple un ciclo y ha sido el momento de cerrar esta etapa para Frida donde se ha anunciado su retiro.



Con una ceremonia especial y rindiéndole honores, la SEMAR (Secretaría de Marina) le reconoció públicamente su heroico servicio rescata, en la cual se destacó su ayuda perspicaz, donde rescató y ubicó a más 52 personas en diferentes y peligrosos escenarios de Latinoamérica.

Es así que la ayuda de Frida ha sido fundamental para los cuerpos de rescate de la Secretaría de Marina sobresaliendo sus participaciones en el sismo de Haití en 2018, el deslave de Guatemala en 2015, el terremoto de Ecuador en 2016, así como en la explosión de la torre PEMEX en 2013 y el Sismo en México en 2017.

Aunque Frida es la más famosa, hay otros perritos como "Evil" y "Eco", quienes son dos pastores alemanes que han trabajado a su lado, los cuales también pertenecen a este equipo estrella de caninos rescatistas ayudando en el rastreo de los diferentes derrumbes, vvcon un fin en común: encontrar el mayor número de vidas posibles.

Es por eso que Frida continuará en las instalaciones de la SEMAR para ayudar a la formación y entrenamiento de los jóvenes caninos, quienes serán el legado de la perrita Frida.



Sobresale su ayuda en Haití, Guatemala, Ecuador y México

Es así que nuestra consentida canina se convertirá en "maestra" y seguirá realizando labores de rescate en modalidad de enseñanza para demás valientes perritos, que contarán con un equipo especial el cual les permitirá protegerse de cualquier daño donde ocupan casco, visor (que protege sus ojos en caso de humo), polvo o cualquier otra sustancia, botas que protegen sus patitas y un arnés.

Frida entregó, precisamente, sus botas durante su ceremonia de reconocimiento como un acto simbólico para anunciar su retiro y jubilación del fuerte trabajo en campo que ha realizado tan exitosamente en su vida.

Lo anterior nos trae un dejo de nostalgia donde se nos alude a la eterna alianza que ha existido entre el mejor amigo del hombre (el perro), con el hombre y la mujer (el ser humano), lo cual es una razón emotiva de festejo y de gozo donde ambos han creado, de forma histórica, un vínculo especial que se traduce en un solo objetivo: trabajar en equipo para amar y hacer el bien.

¡En hora buena, Frida! 🐾





No comprender o comprender a medias un objeto deriva en interpretaciones equívocas, mismas que mutan en prejuicios al respecto del objeto. Así como un término físico malentendido limita la comprensión de la teoría y lleva a hacer suposiciones erróneas (lo digo por experiencia), así también una doctrina religiosa mal entendida implica un desprecio hacia la religiosidad o un acto de fanatismo incongruente con la sabiduría profunda que guarda cada sistema de creencias.

A través de la historia se ha derramado sangre en nombre de Dios, tal cual lo fue en la Guerra Santa encabezada por moros y cristianos, otras veces el poder de la Iglesia como institución sobrepasó sus límites manipulando a la sociedad según su conveniencia.

En México, la Guerra Cristera protagonizada por el gobierno de Plutarco Elías Calles y la Iglesia como institución activa en la política mexicana, dejó de ser un intento por construir un estado laico para convertirse en una persecución de creyentes, tal y como sucedió por tres siglos en el imperio romano de hace dos mil años.



Nuevamente una regulación que inicialmente se limitaba a lo económico desembocó en un genocidio motivado por el odio y el desprecio infundado hacia el Cristianismo.

Se intenta exponer como la mala interpretación y los prejuicios acerca de ciertas doctrinas religiosas, derivan en dos catastróficas posibilidades a y b:

- a) detestar las religiones
- b) ser un fanático religioso.

Advierto que ambos casos son igual de terribles porque su posición se encuentra fundada en premisas tambaleantes. En nuestro mundo hipermoderno se respira un aire de relatividad e individualismo, donde asumiendo que todo depende del cristal con que miramos las cosas nos proclamamos ateos y nos rehusamos a escuchar cualquier enseñanza religiosa con el argumento de que la Iglesia ha cometido barbaridades, y es entonces que hacemos alusión a la perversidad del Padre Maciel y a la descendencia oculta del cura local para soportar nuestro prejuicio.

Analizando este desprecio se puede inferir que hemos generalizado las acciones negativas de ciertos individuos religiosos y los

hemos tomado como si la acción fuera parte de la doctrina misma, perdiendo la fe en cualquier sistema. Un ejemplo con matices xenofóbicos es el prejuicio que se tiene en occidente, el cual concibe a todos los practicantes del Islam como terroristas.

Por otra parte existen quienes adoptamos una naturaleza de licántropos y así asistimos al culto religioso cada vez que la congregación lo indica, se adora a Dios y se siguen los ritos al pie de la letra sin embargo al salir del recinto religioso uno olvida o decide ignorar los principios de los que tanto se habla en cada reunión.

"A menudo vamos a creer en alguna versión de los hechos que apoya nuestros prejuicios"

James Rachels

Y es que practicar una religión no se limita a escuchar ni a repetir un rezo sino a crecer en la fe. A leer entre líneas y en contexto lo que las sagradas escrituras pretenden ilustrar, entender el trasfondo de cada pasaje bíblico y vivir la religión en todos los aspectos cotidianos de la vida.

Se puede deducir que la existencia de fanáticos religiosos que viven una malinterpretación de la religión es una posible causa de que existan otros, que por el acto de estos primeros concluyan que la doctrina es un fracaso y entonces se proclamen ateos. Lo que viene a demostrar una interrelación entre la posibilidad a y b mencionadas en los párrafos anteriores.

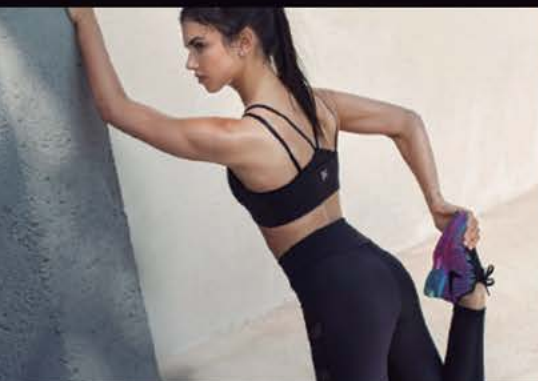
México es un país rico en tradición religiosa con un legado mayormente cristiano (entiéndase como doctrina cristiana al extenso sistema de creencias que parte del judaísmo y tiene como fundamento a la santísima trinidad). Es común que se celebren bautizos, confirmaciones, bodas, cumpleaños y en todas por lo menos una vez se cite un fragmento de la biblia y se ore a Dios. Costumbres como poner altar o no comer carne roja en cuaresma, son ritos que adquieren un verdadero valor si detrás existe una comprensión de lo que se hace, en otras palabras el rito adquiere valor si hay culto detrás (entiéndase culto como aquello que se honra y al rito como la materialización de este).

Es necesario admitir que como todo aprendizaje, el crecimiento en la fe requiere cierto esfuerzo y voluntad para evolucionar y comprender la sabiduría de la doctrina y vivir siendo congruentes con ella. Si se sigue este camino de búsqueda y comprensión de la verdad, se está caminando ya a hacer filosofía.

Con lo mencionado no pretendo hacer publicidad a ninguna religión sino propongo una reconsideración de lo valioso que cada religión ofrece, así como una invitación a aprender a escuchar opiniones externas y diferentes, analizarlas, cuestionarlas y finalmente ejercer una postura basada en argumentos válidos y verdaderos al respecto de algo y no una crítica sin razón. ☞



Om Yoga
PAZ • PLENITUD • GOZA



Plaza La Paz Local No. 10
Teziutlan sur No. 55 Col. La Paz
222.144.36 87
Whatsapp: +52 1 221 121 15 58
contacto@omyogaswc.com



/omyogaswc

En tregua con la naturaleza

POR: ÁNGEL PAZ

A partir de 2020 estará prohibido el uso de bolsas de plástico y artículos de unicel

Los establecimientos comerciales de esa ciudad ya no podrán dar bolsas de este tipo a sus clientes a partir del próximo año 2020.

La capital poblana le dijo adiós al uso de plástico y unicel en los establecimientos, por lo que, a partir del primer minuto del año entrante, se tendrá que llevar recipientes y bolsas de tela para realizar el mandado y traer la comida.

La medida fue puesta en marcha por los regidores del Ayuntamiento de Puebla, quienes aprobaron en sesión ordinaria de cabildo prohibir de manera progresiva, precisamente “el uso de materiales de plástico, popotes y unicel en tiendas comerciales”.

La iniciativa prevé multas que van de los 1,200 pesos a los 42 mil pesos, además, se podrán cancelar las licencias de funcionamiento de los establecimientos que no cumplan con la medida.

Luego de que se diera a conocer, organizaciones ambientalistas celebraron esta acción que los poblanos emprenden a favor del planeta.

La noticia se extendió en redes sociales y luego de que se dio a conocer la acción de la capital poblana, voluntarios de “Green Peace” en Puebla crearon una iniciativa y pidieron firmas para que esta medida se extendiera por todo el estado.

“Exigimos la aprobación de una legislación que prohíba bolsas plásticas, popotes desechables y



envases de unicel en el Estado de Puebla. Con base a lo elaborado en las mesas de trabajo con la Comisión de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático del H. Congreso del Estado de Puebla, junto con la Coalición Puebla sin Plásticos y miembros de la industria plástica”.

Hasta el momento, la petición ha sido firmada por 3 mil 600 usuarios a través de esta página. De acuerdo con los creadores, cuando se cumplan al menos las 4 mil firmas, estarían dispuestos a llevar la petición a las instancias legales.

La petición de Green Peace para extender la iniciativa en todo el estado ha sido firmada por 3 mil 600 usuarios

Esta tendencia de no usar bolsas de plástico, ya aplica en otras entidades como: Baja California Sur, Michoacán, Veracruz, Querétaro, Sonora, Chihuahua, entre otros. 🌱





HELLO MATCHA
EST. 2018

Vía Atlíxcayotl No. 3802-B

| 227 28 95

| @hellomatcha.mx



IMSS Beneficios de caminar

POR: RENATA VÁZQUEZ

Caminar contribuye a tener un estilo de vida activo y saludable, además de que beneficia al organismo, ayuda a prevenir enfermedades respiratorias, del corazón y reduce el riesgo de cáncer, aseguraron médicos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

El Jefe del Área de Promoción y Educación en el Ciclo de Vida, Carlos Benito Armenta Hernández, afirmó que caminar no sólo favorece la salud física, sino también la psicológica, al disminuir el riesgo de depresión, estrés e insomnio, padecimientos que en algunos casos suelen solucionarse al realizar ejercicio.

Recomendó practicar la caminata de tres a cinco veces por semana por lo menos, con intensidad correcta y duración variable de 15 a 60 minutos; realizarla preferentemente en la mañana o incluso en la tarde, cuando el clima es fresco y no hay tanto sol, para evitar deshidratación y quemaduras solares, o hacerla en lugares cerrados. Señaló que está demostrado que al caminar se pierde peso corpo-

ral, se activa y fortalece el sistema cardiovascular y las articulaciones; mejora la capacidad pulmonar y la función cognitiva; baja el riesgo de complicaciones en los pequeños vasos cerebrales, lo que disminuye la posibilidad de padecer demencia en adultos mayores.

El especialista del Seguro Social señaló que con la caminata se benefician todos los órganos del cuerpo porque favorece la circulación, mejora la capacidad de transportar oxígeno a los pulmones, se fortalecen los músculos de la respiración; mejora la fuerza y eficiencia de los impulsos del corazón para enviar mayor cantidad de sangre a todo el organismo.

Subrayó que antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, inclusive caminata, se recomienda hacerse un examen médico, principalmente si la persona es sedentaria u obesa; si tiene factores de riesgo para enfermedades cardíacas, de presión arterial o diabetes.

Precisó que el ejercicio debe ser sistemático, iniciarlo en forma

gradual para evitar lesiones; realizar estiramientos antes y después de terminar la caminata, para que se adapte al ejercicio la estructura muscular, flexibilidad y grado de tensión de cada persona.

El doctor Armenta Hernández dijo que cada estiramiento, flexión o tensión muscular es diferente en cada persona, por lo que se debe seguir un programa de progresión gradual, de menor a mayor intensidad, para no generar tanto estrés en las articulaciones y para evitar lesiones.

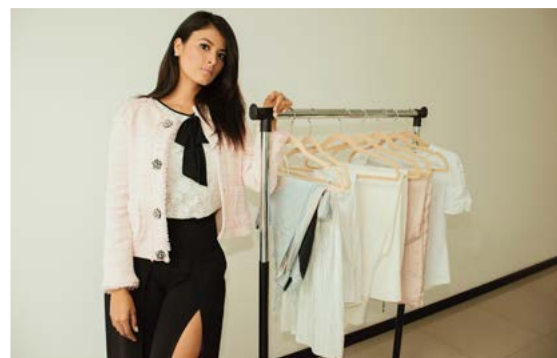
Se propone que la persona mantenga una postura vertical, con los hombros erguidos, con la cabeza erecta, la espalda recta y el abdomen plano. Los dedos de los pies deben apuntar al frente y colgar los brazos a los lados. Dar pasos firmes apoyando la planta del pie en forma natural y agradable. Se debe mantener una respiración profunda, inhalando por la nariz y exhalando por la boca.

Recordó que la inactividad física es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades crónicas como sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, pero también para otras como cáncer de mama o de colon.

Por ello, el IMSS impulsa la actividad física en los niños de seis años de edad en adelante para mejorar la circulación y la capacidad pulmonar, sin olvidar que en la infancia, el juego debe ser el principal móvil como parte del ejercicio. 🐰



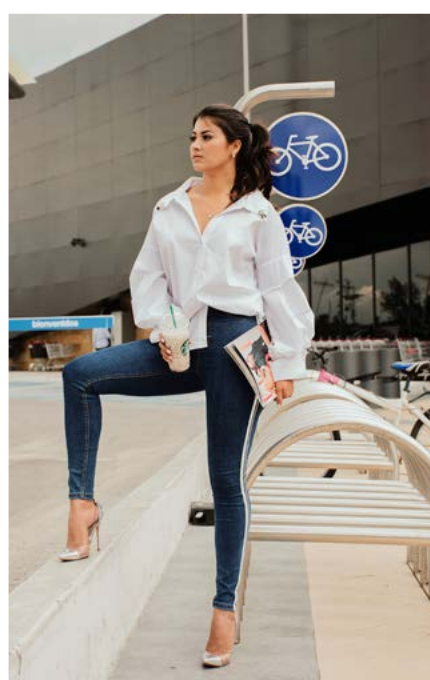
Liz Palafox



“La Personal Fashion Stylist más creativa de Puebla. Me considero una persona con la capacidad para asesorar a las personas que aman la moda”

Su nombre es Brenda Lizeth Juaréz Palafox y es originaria de Tamaulipas, ella cursó la Licenciatura en Asesoría y Diseño de imagen en el Centro Universitario Trozmer.

Ha asistido a distintos cursos para seguir su preparación profesional, como en el Fashion Concep Manager en 2016 y Felicidad Duce en la Escuela de Moda LCI Barcelona en 2017, además de su participación en Working Girls 2017 y 2018, además cuenta con un diplomado en “neuromarketing”.



FOTOGRAFÍAS POR: JESÚS FLORES



Dentro de sus gustos personales se encuentra leer, viajar para conocer lugares y personas nuevas, ya que ella es muy aventurera, de la misma manera gusta de ir a los restaurantes en tendencia.

Actualmente trabaja como Personal Fashion Stylist. 🗨️

La vida diaria en el México actual

POR: DAVID JUÁREZ CASTILLO

Intencionalmente este texto tiene un título literario, y es que captar la vida diaria en un país como México es casi imposible sin un ejercicio de imaginación. Hay muchas cosas que nos hacen diversos, en regiones, comunidades étnicas, experiencias sobre la vida, expectativas al futuro. Esto es una gran riqueza para el país, muestra que la vida en los mexicanos toma muchas posibilidades, algunas realmente sorprendentes.

Pero no, no hablaremos de esa diversidad que muchos quisieran no ver, o simplemente no tomar en cuenta, sino de las condiciones cotidianas que si vivimos todos por igual, independiente de nuestras condiciones concretas.

Esto puede ser incómodo para el gobierno actual, que se ha empeñado en señalar que los cambios ya son notables, pero que en la vida diaria de millones de personas no se percibe así. Hay varios temas que son comunes y por desgracia no son los que deseáramos.

El primer ejemplo es la delincuencia, enorme y sin señales

de disminuir. La delincuencia con la violencia es lo que más vivimos los mexicanos en un día normal. Es común que las personas administren el dinero que llevan a las calles “por si sucede algo”, y cuando alguien se retrasa en llegar a casa se piense lo peor, porque realmente sucede muy seguido.

Millones de mexicanos hemos transformado algo en nuestra vidas por la violencia y la delincuencia. Las imágenes que diariamente nos llegan, ya sea de muertos o heridos, se han incorporado a la vida diaria, y eso, además de lo lamentable que por sí mismo resulta, ha logrado que muchas personas generen un grado de indiferencia ante el tema. En efecto, para muchas personas esta condición se ha vuelto “normal”, ya no se ve con tanto asombro lo que sucede, hoy son 10 muertos, mañana 20, en un mes 30, hace cinco años 50, etc. Podríamos hacer una lista enorme de eventos de terror que siempre anteceden a otro peor, eso es la herencia más lamentable que han dejado las administraciones anteriores.



Otro problema que diariamente enfrentamos los mexicanos es la incertidumbre ante una economía que no funciona. Se tenga empleo o no, todos sufrimos por esa situación, ya sea por el miedo a perder el trabajo o por la desesperación de no encontrar un medio para satisfacer las necesidades elementales, el estrés producido por la economía vive diariamente en millones de personas.

Es clara la responsabilidad de los gobiernos en este problema, la ineficiencia en sus acciones han ocasionado que la vida cotidiana se vea dañada, afectada por situaciones que no deberían suceder en el país.

Hay otras cuestiones concretas, como la contaminación del país, que al día afecta la salud de las personas que viven en las ciudades. Llevamos más de 30 años tratando

de solucionar un problema que cada día aumenta. En ocasiones se deja de lado hasta que hace crisis, pero si no se atiende no podrá tenerse un país que cumpla con la calidad de vida requerida y justamente demandada.

No se trata de presentar una vida diaria insoportable, donde los problemas sean lo único. La realidad es que conviven muchas situaciones que aligeran la carga para los mexicanos, pero que no implican que los otros temas no deban tratarse.

A lo largo de los años hemos visto un país que simplemente no encuentra la forma de moverse y transformarse profundamente. Cada sexenio se presenta como el inicio del cambio y al final las decepciones han sido muchas, por eso, desde ahora, debe quedar muy claro que lo que el actual gobierno debería estar atendiendo. 🐞





Instagram
@apuntodecomer
Contacto
apuntodecomer@outlook.com

Tips para iniciarse en el mundo del vino

POR: NATALIA IBAÑEZ

Si relación tan cercana con la comida ha estado, desde su inicio, estrechamente vinculada al vino. Si me preguntaran el porcentaje de veces en las que pido una botella para acompañar mis alimentos, fácilmente podría decir que un 99%, siendo ese uno por ciento los días que hay ley seca. Y aunque no precisamente sea una experta en los vinos que consumo, en mi paladar ya existe, inconscientemente, una preferencia por ciertos tipos de uva,

o incluso vinos provenientes de algún país en específico.

Da la casualidad que, en esta industria de restaurantes y gastronomía, uno de los sommeliers más talentosos y apasionados que conozco es precisamente amigo mío de toda la vida. He tenido el honor de escucharlo tanto en público, como en cenas privadas y, si yo les pudiera contar la manera en que brilla la mirada al hablar del vino, les aseguro que estarían haciendo fila para aprender de él, aunque

sea un poco de lo que ha convertido en su nuevo lenguaje.

Gabriel Morales se introdujo por primera vez en este mundo cuando tenía comidas familiares en las que nunca faltó una botella a la mesa. Al comenzar a estudiar, él entra a la carrera de gastronomía, y en su primera clase sobre vinos descubre cuál era su verdadera pasión. Decide enfocarse al vino en su totalidad, y empieza a dar asesorías en tiendas, así como a capacitar grupos. Llegó un punto en el que “necesitaba conocer

la tierra, ensuciarse las manos” y se va al Valle de Guadalupe a conocer el origen de la bebida que cambió por completo su vida.

Cuando regresa a la ciudad de Puebla, se dedica a trabajar como freelance, y empieza a apoyar en sus catas de vinos a Aldo Guerra, uno de los sommeliers a los que más admira. Hoy en día, sigue trabajando de modo independiente dando catas, cursos y capacitaciones tanto privadas como a restaurantes. Para él, el vino ha sido su forma de comunicarse y conectar con las personas, transmitiendo en palabras disfrutables y entendibles una pequeña parte de su universo.

En una tarde de pizza y vino, Gabriel me contó un poco sobre sus mejores consejos para las personas que recién conocen el mundo del vino:

-La temperatura de tu vino. Es uno de los factores más importantes a la hora de consumirlo. El blanco debe tener una temperatura entre 7 y 10 grados centígrados, mientras que el tinto debe estar entre 12 y 14 grados centígrados.

-No te dejes llevar por el precio. Los vinos más caros no son necesariamente los mejores. Hay vino para todos los gustos y bolsillos. La clave es conocer cuál queda con qué alimento.

-Comienza conociendo uva por uva. La mejor manera de aprender sobre el vino es probando cada uva por sí misma, respetando su lugar de origen, y por supuesto su temperatura ideal.

-Arriégate. Todo es cuestión de perderle el miedo al vino, jugar, probar, comparar, dejarte llevar y no quedarte solo con el vino más popular. Al final, el mejor vino es el que más te gusta. 🍷

Encuentren a Gabriel como @gabrielmorales-lamadrid en Instagram, o contáctenlo a través de su correo: gabrielsomm95@gmail.com



GUARDIA NACIONAL



Por: ROSARIO CASTRO

El presidente Andrés Manuel López Obrador presentó oficialmente en Campo Marte el arranque de la Guardia Nacional, una nueva fuerza de seguridad pública, y reconoció que aún no hay avance en combate a la inseguridad.

“Tenemos como pendiente resolver el grave problema de la violencia, ahí no podemos decir que se ha avanzado, prevalecen las mismas condiciones que heredamos de los gobiernos”, dijo el mandatario en la ceremonia.

“Pero fue importante tomar la decisión de crear esta Guardia Nacional y lo hemos hecho en poco tiempo”, añadió López Obrador.

“Se padece en nuestro país del grave problema de la inseguridad y de la violencia, que se profundizó, se intensificó en los últimos tiempos, a la par que se imponía una política económica antipopular y entreguista”, comentó el presidente. También, reconoció el apoyo de la Secretaría de Marina y la Secretaría de la Defensa Nacional en la formación de esta nueva fuerza.



“Nuestro gran reto sigue siendo el corto plazo. Necesitamos muchos elementos más en la Guardia Nacional y eso no se logra de un día a otro. Tienen que contar con un proceso de capacitación”, comentó por su parte el secretario de Seguridad Ciudadana y Protección Civil, Alfonso Durazo.

La Guardia Nacional operará en toda la Ciudad de México, aunque en una primera etapa se enfocará, con 2 mil 700 elementos, en ocho alcaldías de la capital del país, de manera inicial, informó la jefa de gobierno, Claudia Sheinbaum.

Indicó que las alcaldías donde habrá presencia de la Guardia Nacional son: Gustavo A. Madero, Venustiano Carranza, Iztacalco, Iztapalapa, Tláhuac, Xochimilco, Milpa Alta y Tlalpan.

La Guardia Nacional pretende combatir la escalada de violencia en el país y cuenta con capacidades de prevención, investigación y control migratorio.

La Guardia Nacional operará con 2 mil 700 elementos en ocho alcaldías de la capital del país.

La Guardia Nacional cuenta desde mayo pasado con una ley que delimita sus funciones y organización, y que fue aprobada en consenso por el Congreso. Sin embargo, dicha ley requiere un reglamento que aterrice las disposiciones, el cual no ha sido expedido hasta la fecha.

¿Cuál será el estado de fuerza inicial de la Guardia?

El presidente López Obrador anunció que el estado inicial de la Guardia Nacional será de 70 mil efectivos, con el objetivo de llegar a 130 mil al finalizar el sexenio.



"Pero fue importante tomar la decisión de crear esta Guardia Nacional y lo hemos hecho en poco tiempo"

López Obrador

"Vamos a empezar el con 70 mil. Entonces, se va a dar a conocer toda la estrategia de atención de la Guardia Nacional, se le está dando prioridad", dijo el presidente.

Sin embargo, el pasado 18 de mayo el secretario Durazo afirmó que la Guardia arrancarían con una fuerza de veteranos compuesta por 35 mil elementos de Policía Militar, 18 mil efectivos de Policía Fe-

deral, y 8 mil de Policía Naval. Esto para un total de 61 mil efectivos.

¿Y los nuevos reclutas?

Una opción para completar el estado de fuerza de 70 mil efectivos señalado por López Obrador es que haya 10 mil o más que sean nuevos reclutas. Sin embargo, la propia SEDENA había señalado, también vía transparencia, que para el reclutamiento lanzaría una campaña pública difundida en medios, la cual no se ha advertido al menos de forma notoria a la fecha.

No sólo eso, el pasado 27 de marzo titular de la SEDENA, Luis Cresencio Sandoval, informó en la conferencia diurna del presidente que la preparación de los nuevos reclutas conllevaría un proceso de mínimo siete meses, de los cuales tres serían para adiestramiento básico, y cuatro meses para capacitación especializada en seguridad pública.

Es decir, atendiendo lo dicho por el secretario de la Defensa, a la fecha los nuevos reclutas no habrían cumplido todavía ni la mitad de su capacitación.

¿Y los acuerdos de transferencia?

La transferencia de elementos de las fuerzas armadas y de la Policía Federal a la Guardia Nacional requiere de la emisión de acuerdos por parte del presidente, en donde se detalle la cantidad de elementos autorizados para ello. Así lo señala la reforma constitucional en materia de Guardia Nacional, en su artículo Segundo Transitorio.

"La Guardia Nacional se constituirá a la entrada en vigor del presente Decreto con los elementos de la Policía Federal, la Policía Militar y la Policía Naval que determine en acuerdos de carácter general el Presidente de la República", señala el referido artículo.

El gobierno ya ha anunciado en varias ocasiones el despliegue



de efectivos de la Guardia en Veracruz, Oaxaca, así como en las zonas fronterizas. También ha prometido ya despliegues en varias entidades y regiones. Por ello se solicitó a distintas dependencias acceso a dichos acuerdos, pero la respuesta es que ellos no los tienen, o que no existen.

¿Y la capacitación y evaluación?

Hasta ahora las autoridades no han transparentado en su totalidad los detalles de los cursos de capacitación y procesos de evaluación, que se aplican tanto a los elementos de fuerzas armadas que se convertirán en policías de la Guardia Nacional, así como a los nuevos reclutas.

Como ya se dijo, la SSPC indicó que será el reglamento de la Ley de Guardia Nacional (que aún no existe) el que detallará este tipo de cuestiones.

Una de las evaluaciones que hay que superar para obtener el CUP es el examen de control de confianza, tema en el que también ha habido datos contradictorios.

Por ejemplo, el pasado 12 de abril el secretario Alfonso Durazo afirmó que los militares transferidos a la Guardia Nacional no requerirían aprobar previamente

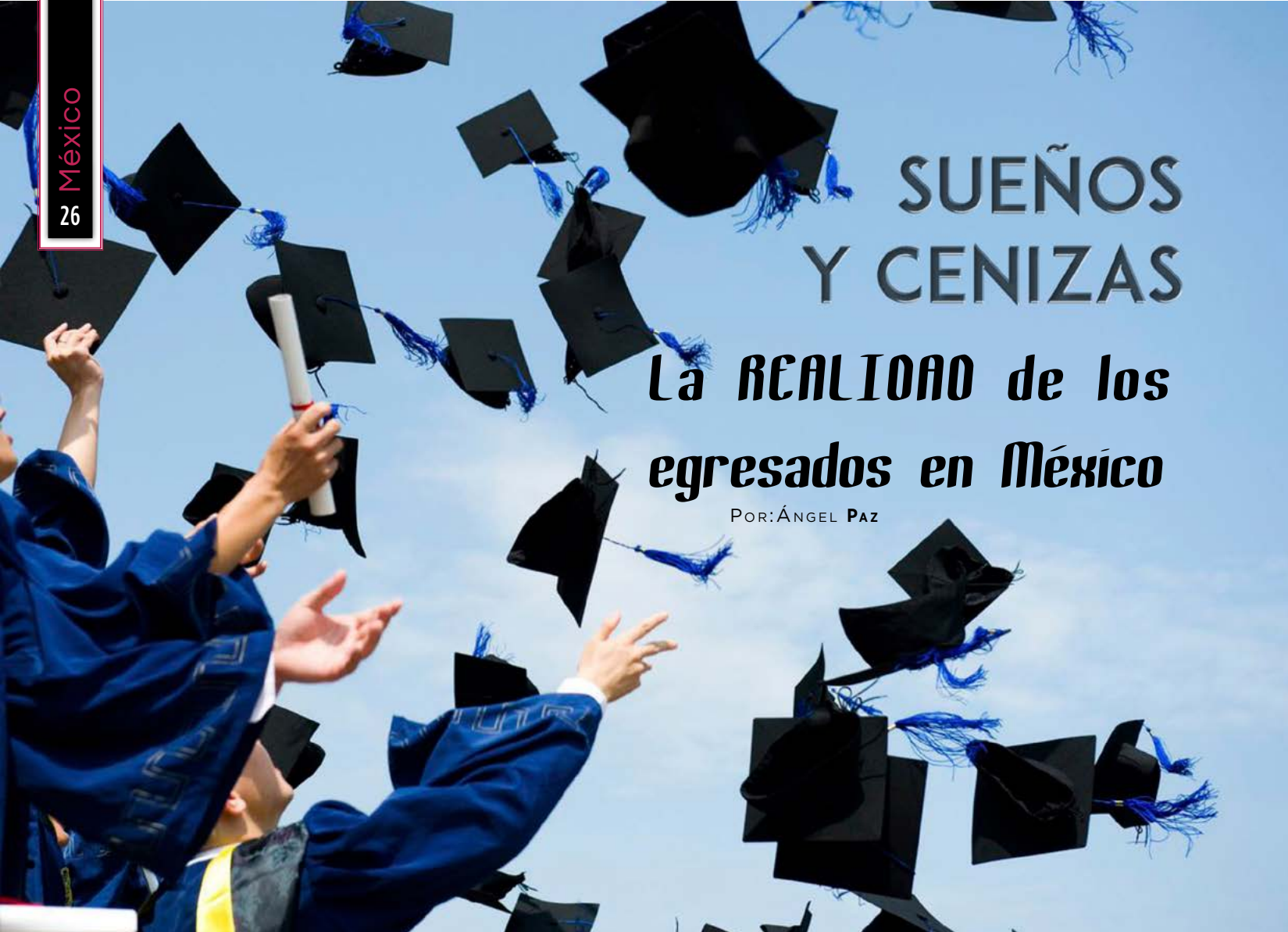
"Vamos a empezar el con 70 mil. Entonces, se va a dar a conocer toda la estrategia de atención de la Guardia Nacional, se le está dando prioridad"

López Obrador

exámenes de control de confianza. Luego, el 30 de abril se anunció que sí se aplicarían dichos exámenes, pero con un "nuevo esquema de evaluación", del que no se han transparentado los detalles.

Y en marzo el titular de la Sedena explicó que los cursos de capacitación para nuevos reclutas tomarían 7 meses de duración, mientras que la Marina informó que el periodo es de 5 meses, sin que se hayan dado detalles de los contenidos.

Un dato relevante que proporcionó la Secretaría de Marina en su respuesta es que el curso de capacitación para personal de las fuerzas armadas transferido a la Guardia Nacional es de solo dos meses, dividido en 385 horas, sin que se detallaran temas de asignaturas. ☛



SUEÑOS Y CENIZAS

La REALIDAD de los egresados en México

POR: ÁNGEL PAZ

Según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) el mercado laboral mexicano para los estudiantes que egresan año con año en el país es poco esperanzador, ya que sólo 3.1 millones de jóvenes consiguen el título universitario, en la que 2 de cada 5 profesionistas se encuentran en el desempleo.

Una realidad tan triste como contundente en la que los jóvenes del país egresan de la universidad con la ilusión de superación profesional para conseguir un empleo digno de forma rápida y bien remunerada, para así poder colocarse en el mercado laboral donde los esfuerzos y sacrificios de sus familias se vean recompensados y los que parecen ser totalmente en vano ante la paupérrima realidad histórica de desempleo en México.

Hoy, ante la crisis económica mundial, los malos gobiernos, la historia de nuestra nación y las dificultades que sufren las nuevas generaciones con la universaliza-



ción de nuevas licenciaturas que no cuentan con un campo laboral en nuestro país, parecen destinadas a sufrir más que otras generaciones ante la incertidumbre social política y el disparo de la tecnología, la cual suele resultar una “arma de dos filos” para la estabilidad laboral actual.

En México, cada vez son más los empleos informales que se llevan a través de plataformas digitales, que suelen ser una válvula de escape para los jóvenes de la actualidad y que son mal remunerados, perdiendo mucha inversión de tiempo ante la falta de oportunidad del campo laboral de su carrera universitaria.

Los jóvenes graduados, al ser recién egresados, reciben pocas oportunidades para la obtención de empleos, los cuales solicitan experiencia o límite de edad exagerada y en la que si logran obtener algún empleo éste es temporal y no cuenta con los derechos que dictamina la ley federal del trabajo, en la que las prestaciones o seguro social a veces ni los ofrecen, siendo esto cada vez más alarmante para quienes significan el presente inmediato y el futuro de todos los sectores de nuestro país.

Los egresados universitarios en México obtienen una remuneración inverosímil e indignante, ya que 6 mil 870 pesos mensuales son insuficientes para subsistir ante las necesidades y precios de la actualidad mundial, y en la que



El 41% de los profesionistas universitarios mexicanos menores de 30 años no tienen trabajo o han ingresado precisamente a la zona de la informalidad.

dicha situación obliga a los jóvenes a conseguir un segundo o hasta tercer empleo para vivir de forma (apenas) digna.

Así, el 41% de los profesionistas universitarios mexicanos menores de 30 años no tienen trabajo o han ingresado precisamente a la zona de la informalidad que se traduce en el 60% del total de los trabajadores de la república mexicana, donde existen 478 mil personas con licenciatura o posgrado que no logran colocarse en el mercado laboral traduciendo esto a una cifra más simple: 1 de cada 2 desempleados son profesionistas.

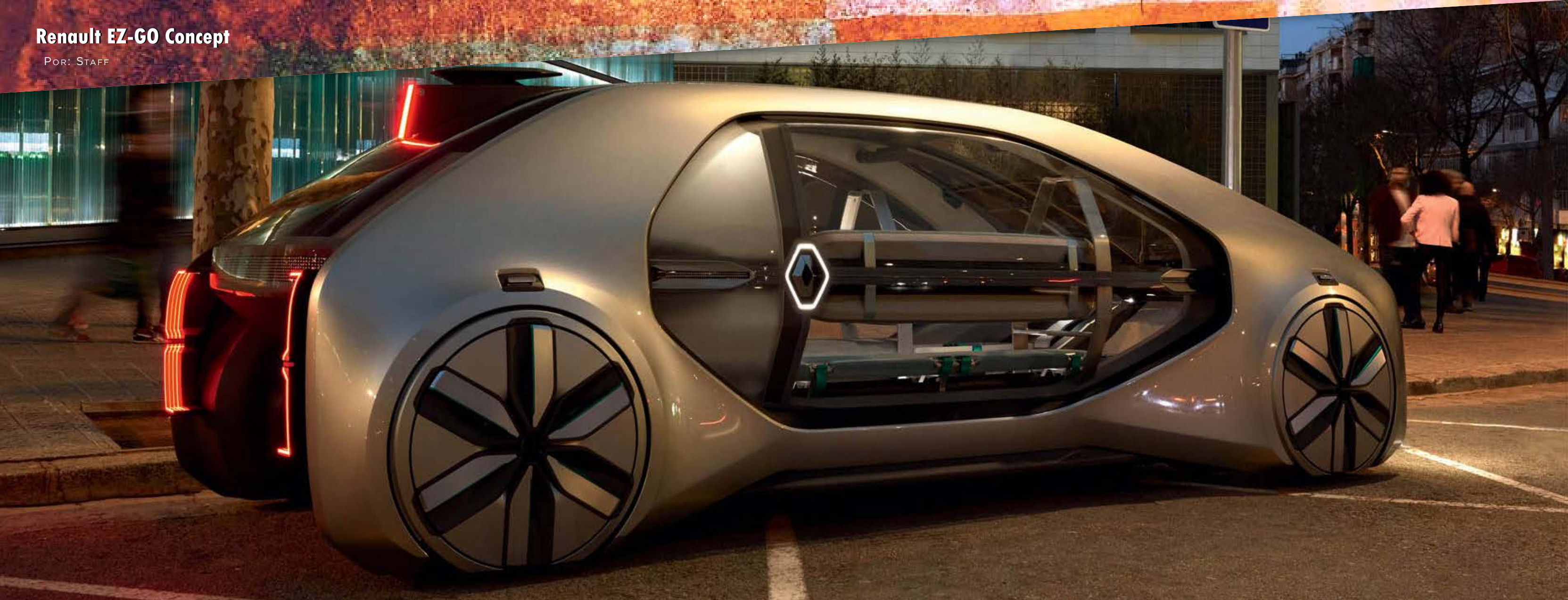
Es lamentable decir que en México, una juventud académicamente preparada tiene un futuro incierto. Lo anterior también demuestra que no hay correspondencia entre el mercado laboral y el capital humano que se genera en las aulas universitarias, así como el caso omiso de los gobiernos en turno y la falta de oportunidades por parte de las empresas y organizaciones.

Las nuevas generaciones llamadas Millennials (1980-1999) y Centennials (2000-2019) tienen un gran desafío por delante: Lograr una realización profesional, laboral y humana plena que les permitan independizarse y mejorar su calidad de vida, en la que la estabilidad económica se ve lejos y en la que la búsqueda de la felicidad parece ser interminable...



Renault EZ-GO Concept

POR: STAFF



EZ-GO Concept es un "robot-vehículo": un vehículo y un servicio, son parte del ecosistema urbano. Tiene un impacto positivo en la ciudad al proporcionar una movilidad más respetuosa con el medio ambiente.

El uso de este vehículo autónomo para el transporte público lo sitúa a la vanguardia de una nueva forma de vida urbana. EZ-GO Concept ofrece una experiencia genuinamente conectada y personalizada a sus pasajeros.

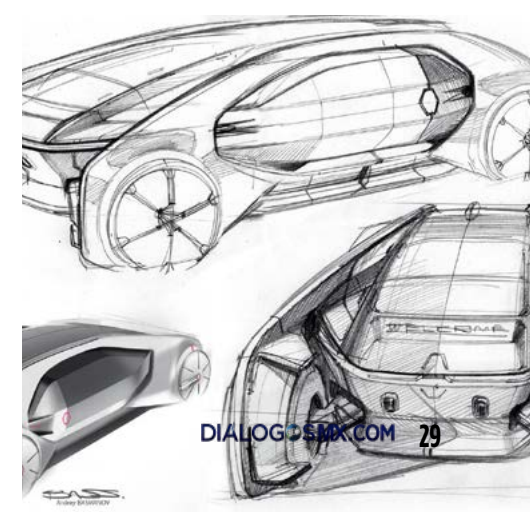
Con puertas frontales, velocidad limitada y conducción autónoma, EZ-GO Concept pone la seguridad de los pasajeros a la vanguardia. La firma de iluminación AD, los mensajes de las pantallas de desplazamiento iluminadas y los sonidos exteriores del vehículo también aseguran la seguridad de los peatones cerca.



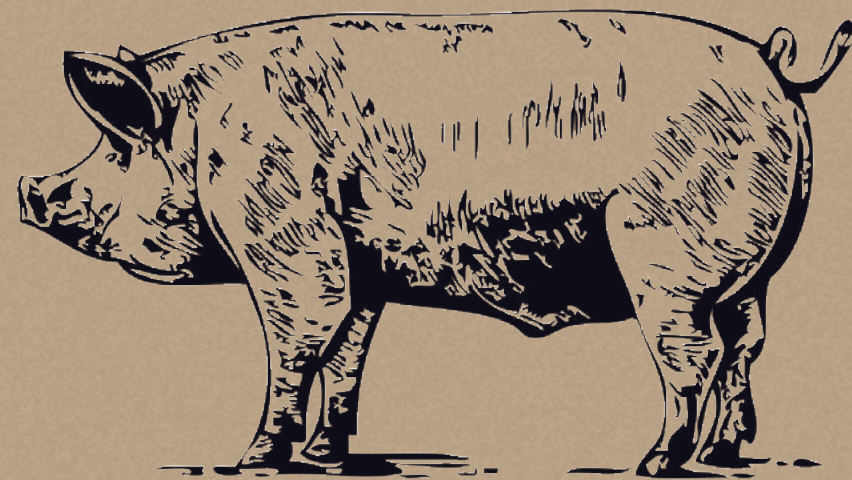
EZ-GO Concept: autónomo, eléctrico y conectado, esta continuación de SYMBIOZ es la primera encarnación de la visión del futuro de la movilidad personal.

El robot-vehículo que reinventa la relación entre espacio y tiempo.

En un entorno urbano, EZ-GO Concept es la primera encarnación de la movilidad autónoma, conectada y compartida que utiliza un motor eléctrico, sin un volante o un conductor.



SANTO CHANCHO



BARBACOA CONTEMPORANEA

YA ABRIMOS!

Huauchinango 57

Col. La Paz

Tel 2 261418

3 oriente 13

San Andres Cholula

Tel 2 470099



santochancho



UNAM Logro Puma en certamen Nacional

POR: STAFF

El representante de levantamiento de potencia logró tres primeros lugares, un segundo y un tercero en el XI Campeonato Nacional Selectivo y VI Campeonato Nacional Raw de Powerlifting y Bench Press de la International Powerlifting Federation, que reunió a más de 260 atletas de toda la República Mexicana en Ciudad Juárez, Chihuahua.

Mitzi Magali Vázquez Jiménez, alumna de la Facultad de Contaduría y Administración, se proclamó campeona en la categoría junior raw -47 kilogramos, mientras que Sergio Solís Lima, de Ciencias, hizo lo propio en open raw -59 kg. Juan Manuel Santiago Medina, de Ingeniería, fue el monarca en junior raw -66 kg.

"Me emocioné mucho al ganar, con la medalla aprendí que no hay algo que si me propongo no lo consiga. Me motiva ser un referente en este deporte que se considera para hombres por los estereotipos construidos y romper con todos los tabúes que existen.

Yo recomendaría su práctica porque es la base que todo atleta de alto rendimiento debe realizar

para obtener mejores resultados en sus disciplinas", aseveró Mitzi Vázquez.

Carina Chávez Granados, de Ingeniería, fue subcampeona en la categoría junior raw -47 kg. Por su parte, Jovanny Raúl Hernández Ramírez, de Contaduría y Administración, fue tercer lugar en junior raw -93 kg.

Además de los buenos resultados, Jovanny Hernández, Juan Santiago y Sergio Solís establecieron marcas nacionales en peso muerto con 252.5 kg, carga total con 532.5 kg y sentadilla con 170 kg, respectivamente.

Clasificatorio

La modalidad raw hace referencia a levantamientos sin equipo de soporte y la de equipado se refiere al uso de soporte; la categoría junior incluye a competidores entre 18 y 23 años, y la open es para todas las edades y obligatoria para los de 23 a 40 años.

Los atletas que obtuvieron el primer lugar clasificaron al Regional Norteamericano que se realizará en agosto en San José, Costa Rica; y al Campeonato Panamericano a efectuarse en septiembre con sede por definir. 🐾



POR: ÁNGEL PAZ

EL LÍMITE es el Cielo

Y es que para vivir al límite, para erigirnos desde las profundidades cuando parece estar todo perdido, llega (entonces) el momento clímax, el instante de adrenalina pura en donde demostramos la fortaleza en su máxima expresión y en donde nos hemos convertido, a través de la historia, en expertos en sorprender al mundo.

Ese “no sé qué” que nos distingue de los demás para lograr salir adelante nos hace únicos en el planeta... Y es entonces cuando le gritamos a los cuatro vientos que somos una nación de “aguante” y de gran poder que nos ha brindado una vida agitada, caótica e incierta que nos caracteriza como mexicanos.

Con ese orgullo y oriundo de Mexicali, Baja California, Andy “Destroyer” Ruíz derrotó a un poderoso y campeón defensor británico Anthony Joshua en la categoría de pesos pesados del boxeo mundial y, a pesar de tener todos los pronósticos en contra,

el mexicano se convirtió en nuevo campeón del mundo.

La inverosímil victoria de Andy Ruíz sacudió a la humanidad por lo que su triunfo ha sido inmediatamente relacionado con la clásica película “Rocky” (escrita y protagonizada por Sylvester Stallone) y que, a pesar de que éste pierde su combate, su increíble historia tiene un paralelismo con el mexicano: hacer un sueño realidad que parecía imposible.

Hechos que nos reconfortan el corazón consientes de saber que los mexicanos y mexicanas, cada cierto tiempo (ya sea en deportes, en artes, en ciencias, etc.) vivimos una fantasía de película; un auténtico cuento de hadas que se traduce en increíbles momentos que bien podrían servir de argumento para cualquier cinta hollywoodense y que nos recuerda que todo es posible y que “¡Sí se puede!”; a pesar de nuestra dura realidad social en donde nos preocupamos más por la supervivencia del día a día que en perseguir nuestros sueños y

que, aún así, sabemos en el fondo que el límite es el cielo.

A propósito de este gran triunfo azteca, existen otros más que han sido memorables y que nos hacen sentirnos orgullosos de ser mexicanos; sentirnos orgullosos de nuestros paisanos, sobre todo, por lo adverso de su contexto donde la lógica jugó en su contra y que aún así, salieron triunfantes.

Siguiendo la línea del deporte, tenemos bastantes ejemplos de éxito:

Cómo olvidar a la campeona del mundo en 2003 en atletismo, Ana Gabriela Guevara quien logró hacer historia en París contra todos los pronósticos, siendo la primera mujer en lograr oro en la historia de México y quien, además, fuera medallista olímpica en Atenas 2004.

A su vez, tenemos los magníficos ejemplos de Soraya Jiménez (QEPD) campeona internacional en halterofilia en Sídney 2000 y de María Del Rosario Espinoza campeona del mundo en Tae Kwon Do en Beijin 2008.



Cómo no hablar de los exitosos futbolistas Hugo Sánchez (Pentapichichi y Multicampeón con el Real Madrid) Rafael Márquez (Multicampeón con el F.C Barcelona) y Javier “El Chicharito” Hernández (Multicampeón en Europa con el Manchester United y el Real Madrid) logrando hacer lo imposible en el fútbol; jugando y coronándose con los mejores clubes del mundo y que, a pesar de la crítica mundial, lo conquistarían todo.

Así mismo, podemos recordar otros sublimes momentos como el que nos brindaron la Selección Mexicana de fútbol Sub-17 en 2005 y la Selección Mexicana de fútbol sub-17 en 2011, donde lograron coronarse convirtiendo en realidad otro sueño totalmente impensado. Lo mismo sucedió con la Selección Mexicana olímpica de fútbol en 2012 arrebatándole el título mundial al anfitrión Brasil.

En gimnasia, por ejemplo, tenemos a la campeona de México, Alexa Moreno lográndose colgar, además, el bronce en el mundial de gimnasia en 2018 logrando un podio por primera vez en la historia de nuestro país.

También, tenemos el ejemplo del exitoso Donovan Carrillo campeón en patinaje sobre hielo aún y

cuando en México es casi imposible practicar este tipo de deporte en forma competitiva y que aún así lograría el sueño.

De esta forma, podemos enumerar a muchos otros mexicanos y mexicanas con tanto éxito que han sorprendido al mundo rompiendo paradigmas desde su trinchera y que han resultado verdaderos triunfadores:

Desde los deportistas paralímpicos multicampeones como Leticia Torres Hernández, Saúl Mendoza y María de los Ángeles Ortiz hasta los intelectuales en la literatura como Octavio Paz y Juana de Asbaje; desde el premio nobel de la paz de Alfonso García Robles hasta el reconocimiento mundial de las ciencias de la química de José Mario Molina Pasquel y Henríquez; desde la pintura con Diego Rivera y Frida Khalo hasta en el cine de Alejandro González Iñárritu, Alfonso Cuarón y Guillermo Del Toro; desde la actuación de Yalitza Aparicio y Salma Hayek, Pedro Infante y María Félix hasta la música de Alondra de la Parra y Agustín Lara, José Alfredo Jiménez y José José; desde el béisbol de Fernando Valenzuela, el golf de Lorena Ochoa, el tenis de Raúl Ramírez, el judo de Edna Carrillo Torres, el maratón de Lorena Ra-

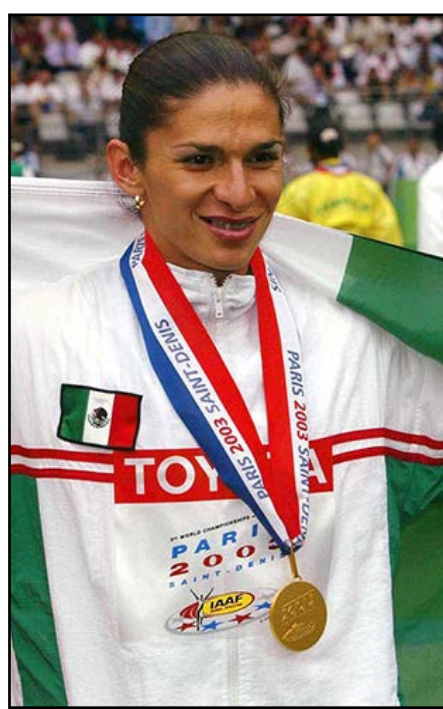
mírez, el automovilismo de Adrián Fernández y Sergio “El Cheko” Pérez y los clavados de Joaquín Capilla, Fernando Platas, Romel Pacheco y Paola Espinoza hasta la danza exquisita de Elisa Carrillo.

Cómo olvidar a Belén Guerrero en el ciclismo; a Víctor Estrada e Iridia Salazar en el Tae Kwon Do y a Eduardo Nájera en el Basket Ball.

Es decir, lo conseguido por el mexicano Andy Ruíz nos inspira para recordar a todos estos mexicanos y mexicanas que han puesto en alto el nombre de nuestro país en diferentes áreas y en diversos momentos de la historia alrededor del mundo y que logran emocionarnos hasta el borde de las lágrimas que representan una enorme felicidad que nos conmueve.

Es así que “el de Mexicali” se coloca entre los históricos e inmortales del boxeo nacional; allí en la palestra donde se encuentran los brillantes e internacionales Julio César Chávez, Saúl “El Canelo” Álvarez, Juan Manuel Márquez y Rubén Olivares, recordándonos un contundente mensaje para todo México: Que el límite es el cielo.

¡En hora buena! 🗨️



HORUS

TEXTIL



PLAYERAS
Tipo Polo
Bordadas
y sin Bordar



UNIFORMES
Escolares, Chef,
Mandiles, Natación
y Más



**BOLSAS
ECOLOGICAS**
Non Woven, Yute y
Manta
Diferentes Medidas
Con o sin Impresión



MAYOREO Y MENUDEO

Pedidos : 2223 600035 Mail: horusmatriz@gmail.com

DISTRIBUIDOR



SPORTSWEAR



Mota SmartRing

ahora nuestras notificaciones
en un anillo



**¿Deberíamos llamarle moda? no lo sabemos, lo que es una realidad
es que los wearables nos invaden**

POR: STAFF

Vemos como son anunciados casi diario nuevos desarrollos que buscan que llevemos tecnología en artículos que usamos para vestir, donde sin duda el dispositivo que más auge tiene al día de hoy es el reloj inteligente.

Pues ahora, la compañía Mota, la cual se dedica al desarrollo de wearables, acaba de anunciar su nuevo dispositivo SmartRing, un anillo inteligente con el que se busca trasladar las notificaciones de nuestro smartphone hacia nuestro dedo, y así estar siempre en contacto con todas las novedades sin necesidad de mirar el móvil.

Pasando de la muñeca al dedo

Una de las principales quejas de usuarios de relojes inteligentes es la dependencia al móvil, haciéndolo más un accesorio que un dispositivo independiente, ya que la mayoría de estos relojes dependen de la sincronización con nuestro smartphone, ya que sin él, no sirven de mucho. Pero ¿si en vez de mirar la notificaciones en un reloj lo hiciéramos en un anillo?

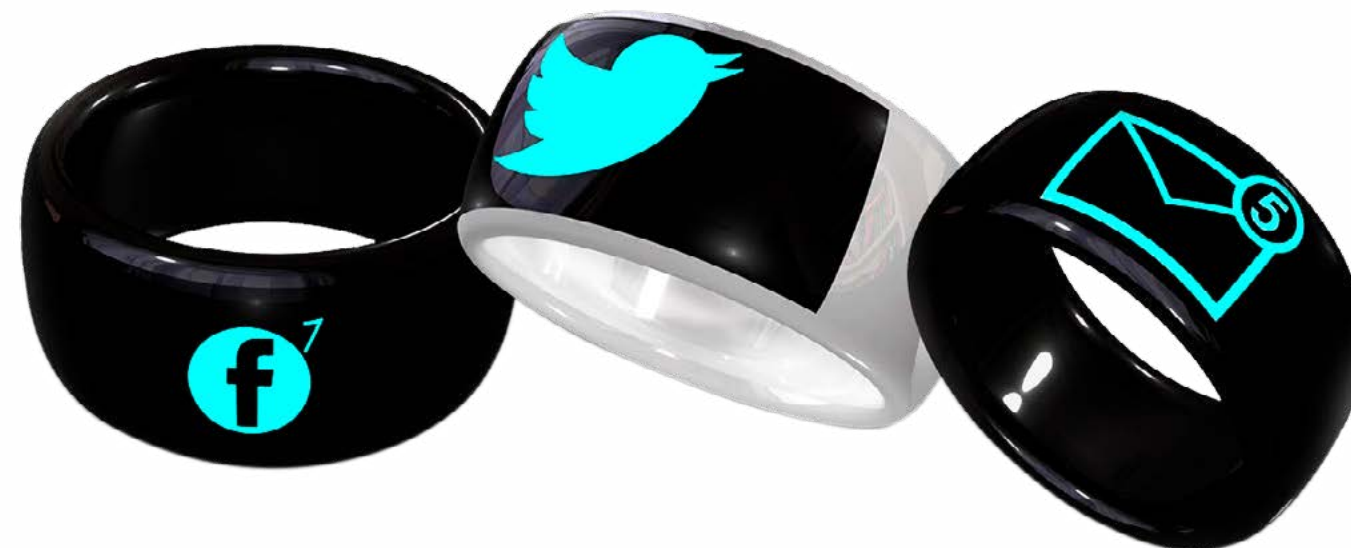
El buscar que el anillo adopte nuevas funciones no es algo nuevo, hemos visto ya algunos desarrollos, como por ejemplo con NFC para desbloquear el móvil o

abrir puertas, para controlar dispositivos, incluso para ayudar a leer a invidentes, pero es la primera vez que se busca que un anillo sirva exclusivamente como medio para leer notificaciones.

Del Mota SmartRing no hay mucha información aún, ya que el anuncio con especificaciones y precio se tiene previsto esta semana en IFA 2019, pero se sabe que contará con una pantalla táctil que desplegará texto a un sólo color y será compatible con Android y iOS a través de una aplicación para sincronizar las alertas.

En el SmartRing podremos leer mensajes de texto, ver quién nos llama, correos electrónicos, notificaciones de Facebook, Twitter e Instagram, así como eventos en nuestro calendario, las cuales nos llegarán a través de pequeñas vibraciones, mismas que podrán personalizarse de acuerdo a nuestras necesidades.

Por supuesto, antes de emitir un juicio sobre este anillo, necesitamos saber el precio que tendrá así como sus especificaciones, el punto es, que con lo que conocemos hasta el momento, nos preguntemos ¿necesitamos un anillo en nuestras vidas con estas características?.



TU NUEVA TRADICIÓN

Tel. 2.14.66.44

Blvd: Atlixcayotl #1499 A -13 P.B.
Frente al hotel Villa Florida

f LIMOS i limos_cocinasinfronteras



La Educación Superior

LA NUEVA RUTA DEL OLVIDO

POR: DAVID JUÁREZ CASTILLO

Hace años hablábamos de la necesidad de que un proyecto nacional incluyera la realización y puesta en órbita de un satélite completamente mexicano. Apuntábamos que eso necesitaba desarrollar muchas ramas de la educación en México, ya que una empresa de ese tipo requería una mirada a largo plazo.

Hoy vemos que el proyecto educativo ha sido dejado de lado, nuevamente. Es posible que en las universidades veamos más este abandono. No se trata de incrementar presupuestos solamente, sino de establecer preguntas que guíen lo que hacemos ¿para qué queremos la educación superior?, ¿cómo hay que relacionar la educación superior con otros problemas?, ¿dónde debe mejorarse?

No hay respuestas a estas preguntas, el actual gobierno se ha mostrado muy insensible a las necesidades educativas. No se trata solamente de la cuestión de la reforma en los niveles básicos, sino de tener una imagen completa de todo el sistema. Anteriormente hemos hablado de las omisiones sobre la educación superior, y ahora es más notable, no hay un solo eje claro en que la SEP oriente sus acciones.

Muchos de estos problemas tienen que ver con los recortes del

actual gobierno, que han dejado con poca posibilidad de maniobra a las universidades. No sólo son los recortes en CONACYT sino el franco olvido del tema.

Un país necesita forjar los cambios colectivamente en las mentes de las personas, cualquier modificación debe estar asentada en el convencimiento y actitudes de las personas. La educación es el proceso que más transforma a una persona en su vida. De ahí que es sumamente preocupante que el gobierno actual no tenga en el centro de lo que hace la posibilidad de asentar un cambio de largo plazo.

Esteban Moctezuma, representante fiel del priismo de los noventa, sabe perfectamente cómo funcionar sin ser visto, porque actualmente no hay señales de que la SEP tenga junto una apolítica para las universidades. Esto es muy claro desde que únicamente se ha hablado de abrir más espacios, llevar escuelas a zonas apartadas y hasta becar a todos los estudiantes. No es que sean temas sin importancia pero deberían recibir atención asuntos como la calidad educativa o la innovación.

Durante muchos años México ha dejado pasara oportunidades importantes para aprovechar los cambios internos y en el mundo. Hace años el bono demográfico

era una oportunidad para generar un cambio importante en el país, ahora, es un problema porque se dará con población con bajos niveles educativos, con poca asistencia médica y sin medios para hacer frente a las necesidades básicas.

En el caso de la educación superior, sería el gran legado que socialmente puede adquirir una persona, además, el país necesita muchos profesionistas capaces en muchas áreas, que en ocasiones no consideramos relevantes, por dejar que esos puestos sean ocupados por personas con poca calificación. Un ejemplo son las encuestas de opinión, mientras que en México suelen aplicarlas personas con baja escolaridad, por considerarse un trabajo menor, en otros países son estudiantes de posgrado los únicos que pueden aplicar encuestas, por ser una actividad delicada que merece una especialización importante porque obtiene datos originales de campo.

Este ejemplo, que parece simple, no lo es, mientras no pensemos en que las actividades, trabajos y necesidades del país, empresas, personas y hasta de la humanidad, no abordaremos los temas educativos con seriedad, y nos concentraremos en programas como los del actual gobierno, que muestran mucha voluntad pero poco conocimiento. ☹️



"Fast & Furious", mejor conocida en Hispanoamérica como "Rápidos y Furiosos", estrenará este 2019 un spin-off centrado en dos personajes icónicos de la franquicia: Luke Hobbs (Dwayne 'The Rock' Johnson) y Deckard Shaw (Jason Statham). ¿Su título? "Fast & Furious: Hobbs & Shaw", aunque distribuida en español por Universal Pictures como "Rápidos y Furiosos: Hobbs & Shaw". Después de que mostraran una gran química entre ellos en las películas de "Rápidos y Furiosos", Universal Studios optó por separarlos de la línea principal para iniciar una nueva saga de película que promete ser tan taquillera como su antecesora. 


NETFLIX

ORANGE

is the new

BLACK

En la séptima temporada de Orange is the New Black las damas de Litchfield llegan a un acuerdo con el hecho de que la prisión las ha cambiado para siempre. Piper lucha con la vida en el exterior, mientras que Max, tan corrupta e injusta como siempre, continúa sin ella.

La amistad de Taystee con Cindy todavía está en juego mientras se acerca su sentencia, Gloria y su personal de cocina se enfrentan a la dura verdad de la nueva fuente de ganancias de Polycon, mientras que otros persiguen drogas o sueños y se enfrentan a la realidad de su lugar en este mundo. 



CÁNCER HEREDITARIO

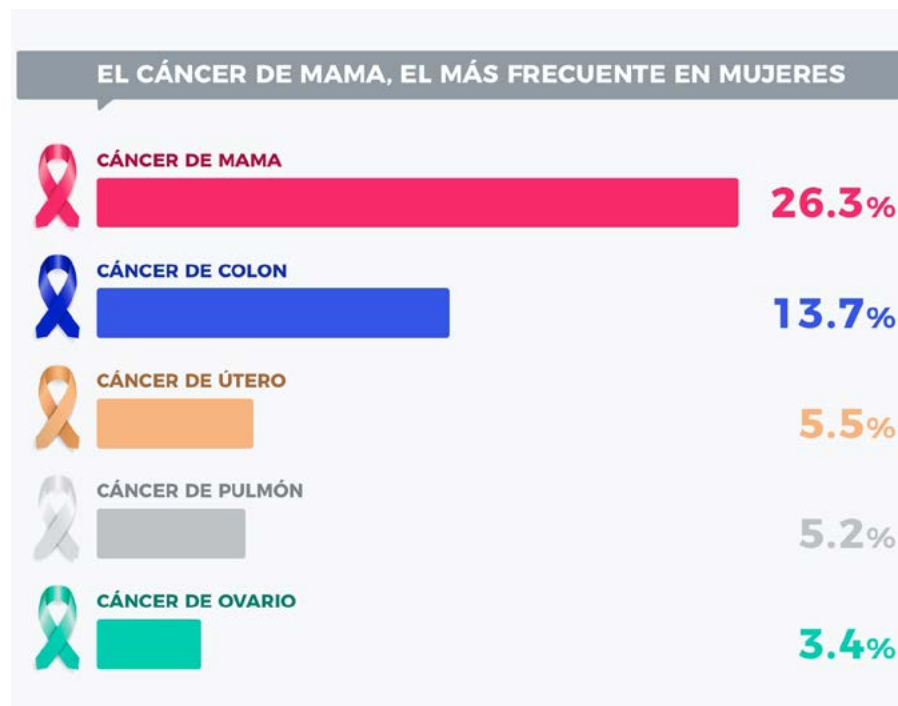
POR: ROSARIO CASTRO

El cáncer es una enfermedad común en México y el mundo. Por ello, no sorprende que muchas familias tengan a más de un miembro que lo hayan padecido. Sin embargo, en algunos casos, los tumores son causados por un gen anormal que se transmite de generación en generación y se conoce como cáncer hereditario.

De acuerdo con el Colegio Mexicano para la Investigación del Cáncer (CMIC), el cáncer hereditario significa que una persona nace con una mutación o cambio genético, que hace que la persona tenga un mayor riesgo a padecer cáncer. Esta mutación genética puede provenir del padre, la madre o ambos.

El Dr. Luis Alonso Herrera, director general del Instituto Nacional de Medicina Genómica, destacó que este tipo de cáncer es más común en órganos como la mama, los ovarios, el endometrio, el colon y el tubo digestivo.

Aproximadamente el 10% de los casos de cáncer son hereditarios. Esto puede sonar como un porcentaje pequeño, pero afecta a alrede-



dor de 20,000 personas cada año en nuestro país.

¿Cómo podemos saber si el cáncer es parte de la familia?

Algunas pistas incluyen:

Tener muchos parientes con cáncer en el mismo lado de la familia, especialmente si hay casos diagnosticados a edades

jóvenes. Tener una persona en la familia con múltiples tumores, especialmente en el mismo órgano.

¿Qué son las pruebas genéticas para el cáncer hereditario?

Las pruebas genéticas identifican a las personas con mutaciones importantes para la salud. Median-

te el análisis de los genes, cromosomas o proteínas de una persona, estas pruebas pueden:

- Ayudar a predecir el riesgo de que alguien padezca cáncer
- Identificar portadores de la enfermedad. (Son las personas que no tienen la enfermedad, pero tienen una copia del gen mutado)
- Diagnosticar la enfermedad
- Ayudar a diseñar un tratamiento más efectivo para el paciente
- Las pruebas genéticas pueden realizarse a partir de una muestra de sangre o tejido, como las células en la mejilla de una persona.

¿Cómo puede ayudarte conocer tu historial familiar?

La información del historial familiar puede ayudarle a un doctor a determinar si:

Tú y otros en tu familia necesitan asesoría genética.

Es un tipo especializado de asesoría que explica los riesgos del cáncer hereditario y los beneficios, precauciones y limitaciones de las pruebas genéticas desde el lado médico, psicológico y social.

Tú y otros en tu familia requieren pruebas genéticas.



Requieres un seguimiento más intensivo que otros pacientes con cáncer no hereditario.

¿Qué información debo recolectar?

En una consulta, tu doctor necesitará los datos de tus familiares de primer grado (padres, hijos y hermanos) y familiares de segundo grado (abuelos, tíos/tías, sobrinos/sobrinas, nietos y medios hermanos). Por cada familiar con cáncer, necesitas los datos siguientes, tantos como sean posibles:

- Tipo de cáncer
- Edad del diagnóstico
- Familiar del lado de la madre o del padre
- Resultados de pruebas genéticas previas

Es importante tener en cuenta que para algunos familiares puede ser incómodo o difícil hablar sobre su salud, por lo que tendrás que ser paciente y comprensivo. Comenta los beneficios de compartir esta información. 🗨️



NO TODO SE RESUELVE CON VOLUNTAD

POR: DAVID JUÁREZ CASTILLO



En gobiernos anteriores hemos destacado que existía una falta de sensibilidad para atender los problemas del país, en muchas ocasiones resaltamos que eso era producto del desconocimiento de la realidad de la sociedad mexicana.

Esto no es un tema menor, puesto que las definiciones de las agendas de gobierno, las acciones comprometidas y los presupuestos se diseñan a partir de las ideas y perspectivas que tienen los integrantes de los gobiernos. En el actual sexenio empieza a delinearse un problema distinto, pero igual de grave, que en anteriores: la poca capacidad técnica para definir soluciones.

Un país como el nuestro tiene muchos retrasos históricos, que deben abordarse desde la base de los mismo, no poder definirlos, o no saber abordarlos, tienen los resultados similares, un país fragmentado con pocas posibilidades de crecimiento. No es que la economía sea todo, incluso tal vez no sea lo más relevante, pero no poder establecer una estrategia técnica es sumamente grave.

Muchos han criticado los programas sociales de transferencia directa que este gobierno usará, lo cual en principio deja muchas dudas, pero lo más preocupante son las ausencias que eso tiene. Es llamativo, como lo hemos dicho en varias ocasiones en esta

revista, que no haya una política de vivienda adecuada, y que los problemas sociales de individualicen tanto.

Una de las críticas académicas que constantemente se hace a organismos como el Banco Mundial sobre la concepción de pobreza, es que recae en el individuo la responsabilidad de dejar la pobreza, como si ésta fuera un destino de personas más que una construcción grupal. Lo preocupante es que el gobierno de AMLO reproduce estas visiones, que a largo plazo han demostrado que no resuelven los problemas.

El problema con el actual gobierno, que muestra voluntad y sensibilidad a los problemas, es que no parece que tenga una capacidad técnica importante. Esto puede tener varios impactos en los problemas del país, desde que se vean exclusivamente como una cuestión que puede resolverse por decreto, hasta el gasto sin impacto.

Se han criticado mucho los programas de AMLO, desde la perspectiva incorrecta, porque se concentran en las transferencias directas únicamente; esto deja de lado otras omisiones como las presentadas en este texto, que realmente son las más graves de todas.

No es que antes las cosas funcionaran mejor, sino que ahora no hay claridad en los mecanismos. Vemos a muchos funcionarios actuando como delgados de MORENA, intentando ser bien vistos por el presidente, pero ¿alguien recuerda una sola justificación técnica o académica de las posturas del gobierno? Un ejemplo muy real es la renuncia de Germán Martínez (antes líder nacional de PAN) a la dirección del IMSS, por considerar que no existían las condiciones apropiadas para garantizar la salud de los mexicanos. Esto no es casualidad, cuando observamos el retraso en la compra de medicinas el fenómeno se hace claro y muy preocupante, no existe una mirada a futuro de los problemas del país.

Todo parece que el gobierno de AMLO está dejando pasar una oportunidad real de atender de fondo los problemas del país. Debe incorporar especialistas en los problemas sociales, que den soluciones técnicas a los problemas y no sólo enunciar los temas importantes, que eso se ha dicho desde hace varias décadas.

Para que AMLO pueda hacerlo, debe dejar de lado las costumbres priistas, que durante años son las que ocasionaron el desastre que vivimos. Aún es tiempo, falta decidirlo. 🗣️



Reproducciones
Gráficas Avanzadas



¡Todo en un solo lugar!

¡Soluciones integrales en diseño e impresión!



OFFSET 4 COLORES:

- Selección a color
- Revistas
- Etiquetas
- Trípticos
- Carteles
- Folletos
- Libros
- Anuarios

MAQUILAMOS ACABADOS:

- Compaginado
- Doblado
- Pegado Hot-Melt
- Engrapado
- Refinado

PROMOCIONALES:

- Carpeta curpiel
- Agendas
- Maletas
- Playeras
- Plumas
- Tazas y más

**Todas las aplicaciones
necesarias para
campañas políticas**

- DISEÑO GRÁFICO
- IMPRESIÓN DIGITAL

**The Big
IDEA!**

ventas@reproduccionesgraficas.com.mx | T. (222) 240.2021, 296.7058, 240.4190
www.reproduccionesgraficas.com.mx | 21 sur 2308, Col. Volcanes Puebla, Pue. C.P. 72410